



Essen und Trinken im Säuglingsalter – Gläschen-Übersicht

Erscheinungstermin: 10.3.2013
Hanreich Verlag, www.hanreich-verlag.at
1. Auflage
ISBN: 978-3-901518-21-8
Preis: € 4,90 (D, A), UVP CHF 8,90
48 Seiten

- Die Einkaufshilfe für industrielle Babynahrung
- Gläschen und Getreidebreie - stufenweise eingeführte Vielfalt
- Tipps für Anwendung und Ergänzung mit Öl

Ab Babys 1. Löffelchen, wenn mit der Beikost begonnen wird, ist vieles neu! Eine große Hilfestellung geben Beikostpläne, die zeigen, wie der stufenweise Beikostaufbau gelingt. Doch angesichts der Fülle im Supermarktregal verbringen gewissenhafte Mütter und Väter viel Zeit beim Enträtseln der Etiketten. Für alle, die sich an die Beikostpläne aus unserem Ratgeber „Essen und Trinken im Säuglingsalter“ halten wollen, haben wir nun die Gläschen-Übersicht als ergänzende Einkaufshilfe herausgebracht. Sie nimmt alle Zutaten von Getreidebreien und Gläschen unter die Lupe und ordnet sie nach dem Stufenplan. Zudem gibt sie Tipps zur Anwendung, z.B. zur Vitamin C- oder Öl-Zugabe. Egal, ob Gläschenkost generell oder ergänzend zum Selberkochen (z.B. auf Reisen) verwendet wird, diese Gläschen-Übersicht erleichtert den Einkauf!

Ingeborg Hanreich hat 1991 das Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien abgeschlossen. Sie ist seit 2003 Stillberaterin IBCLC. Als freiberuflich tätige Expertin widmet sie sich vor allem dem Bereich Ernährung von Mutter und Kind. Sie hält Seminare und Vorträge für Eltern, ElternberaterInnen, Hebammen, Säuglingsschwestern und ApothekerInnen. Sie war bis 2009 Vorstandsmitglied des „Informationskreises Kind und Ernährung“ (IKE). Seit 2008 ist sie Lektorin an der Fachhochschule für Hebammen in Wien.

Verlag • Beratung • Information

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC | Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin
Esterhazygasse 7/2, A-1060 Wien | Tel.: (+43 1) 504 28 29-1, Fax: -4
E-Mail: office@hanreich-verlag.at | www.hanreich-verlag.at
UID-Nr.: ATU-37479108 | DVR: 0953121130398