



Essen und Trinken im Säuglingsalter

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC
192 Seiten, 5 farb. Tab., 20 farb. Fotos
7. Auflage 2013, Verlag I. Hanreich
Preis: 19,90 (D), 19,90 (A), 34,90 CHF
ISBN: 978-3-901518-20-1

Erscheinungstermin: 25.01.2013

Essenlernen nach den neuen Beikostrichtlinien

Seit Jahren hat sich dieser Ernährungsratgeber für das 1. Lebensjahr bewährt. Die 7. Auflage wurde um Tipps von LeserInnen und Expertinnen zum Thema Fingerfood, Beikost unterwegs, Stillmanagement, Fläschchen- und Saugerauswahl erweitert. Außerdem wurden die neuen Beikostrichtlinien und die Allergieleitlinie berücksichtigt. Neueste Erkenntnisse, wie z. B. die Hochwertigkeit der Gabe von Kolostrum (erster Muttermilch), auch dann, wenn sich die Mutter gegen das Stillen entscheidet, wurden ebenso aufgenommen.

Ein kompetentes Handbuch für alle, die sich über Stilltipps bzw. Säuglingsmilchnahrung (inkl. Marktübersicht), über Kennzeichnung und Anleitung von Beikost umfassend informieren wollen.

- begleitet in der Phase des Essenlernens
- beantwortet Fragen zu Stillen bzw. Flasche
- unterstützt mit Beikostplan ab dem 5. bzw. 7. Monat Woche für Woche

Hinweis: Die **Gläschen-Übersicht** (on der 6. Auflage als 2. Band kombiniert verkauft) wird ab März 2013 broschiert als eigene Einkaufshilfe erhältlich sein.

48 Seiten | 1. Auflage 2013, Verlag I. Hanreich | Preis: 4,90 € (AT, DE), UVP CHF 8,50 | ISBN: 978-3-901518-21-8

Ingeborg Hanreich hat 1991 das Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien abgeschlossen. Sie ist seit 2003 Stillberaterin IBCLC. Als freiberuflich tätige Expertin widmet sie sich vor allem dem Bereich "Ernährung von Mutter und Kind". Sie war Gründungspräsidentin des Verbandes der Ernährungswissenschaftler Österreichs und von 1995 bis 2009 Vorstandsmitglied des "Informationskreises Kind und Ernährung" (IKE). Seit 2008 ist sie Lektorin an der Fachhochschule für Hebammen in Wien.

Verlag • Beratung • Information

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC | Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin
Esterhazygasse 7/2, A-1060 Wien | Tel.: (+43 1) 504 28 29-1, Fax: -4
E-Mail: office@hanreich-verlag.at | www.hanreich-verlag.at
UID-Nr.: ATU-37479108 | DVR: 0953121130398