

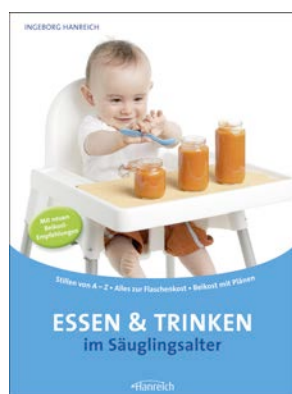
## Essen und Trinken in der Schwangerschaft



- Maßnahmen: Übelkeit, Erbrechen, Sodbrennen
- Essen und Trinken zum Wohl des Kindes
- Supplemente: notwendig, überflüssig, schädlich?
- Von Wehenauslösendem & Geburtsvorbereitung

Ingeborg Hanreich  
1. Auflage 2015  
112 Seiten  
Format: 16 x 21 cm  
ISBN: 978-3-901518-36-2  
Preis: € 14,90 [A, DE], CHF 21,90

## Essen und Trinken im Säuglingsalter



- Begleitet in der Phase des Essenlernens
- Beantwortet Fragen zu Stillen und Flasche
- Unterstützt Woche für Woche mit Beikostplänen

Ingeborg Hanreich  
8. Auflage 2015  
176 Seiten  
25 farb. Abb.  
Format: 16 x 21 cm  
ISBN: 978-3-901518-33-1  
Preis € 19,90 [A, DE], CHF 28,90

## Essen und Trinken in der Stillzeit



- Kraftsuppe nach der Geburt
- Ernährung bei Babyblues
- Anregung der Milchbildung
- Vermeidung von Blähungen

Ingeborg Hanreich  
1. Auflage 2014  
49 Seiten  
Format: 16 x 21 cm  
ISBN: 978-3-901518-23-2  
Preis: € 4,50 [A, DE], CHF 8,50

### Verlag • Beratung • Information

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC | Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin  
Esterhazygasse 7/2, A-1060 Wien | Tel.: (+43 1) 504 28 29-1, Fax: -4  
E-Mail: office@hanreich-verlag.at | www.hanreich-verlag.at  
UID-Nr.: ATU-37479108 | DVR: 0953121130398

## Rezepte und Tipps für Babys Beikost



- ABC der Breizutaten
- 1x1 des Zufütterns
- Stufenplan für Babybrei
- 30 Rezepte für den Umstieg auf Familienkost

Ingeborg Hanreich & Britta Macho  
8. Auflage 2014  
176 Seiten  
Format: 16 x 21 cm  
ISBN 978-3-901518-31-7  
Preis € 19,90 [A, DE], CHF 28,90

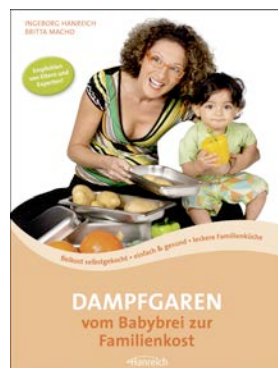
## Essen und Trinken im Säuglingsalter – Gläschen-Übersicht



- Ergänzen und erwärmen
- Auswahl von Gläschen
- Produkte in D, AT und CH
- Übersicht nach Beikostplan

Ingeborg Hanreich  
1. Auflage 2013  
48 Seiten  
Format: 16 x 21 cm  
ISBN: 978-3-901518-21-8  
Preis € 4,90 [A, DE], CHF 8,50

## Dampfgaren – vom Babybrei zur Familienkost



- Auswahltipps Dampfgarer
- Kinderkost ab dem 10. Monat
- Modifiziert für Erwachsene
- Geschmackvolle Rezepte

Ingeborg Hanreich & Britta Macho  
1. Auflage Februar 2012  
112 Seiten  
43 farbige Abb.  
Format: 16 x 21 cm  
ISBN 978-3-901518-17-1  
Preis: € 14,90 [AT, DE], CHF 21,90

### Verlag • Beratung • Information

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC | Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin  
Esterhazygasse 7/2, A-1060 Wien | Tel.: (+43 1) 504 28 29-1, Fax: -4  
E-Mail: office@hanreich-verlag.at | www.hanreich-verlag.at  
UID-Nr.: ATU-37479108 | DVR: 0953121130398

## Essen und Trinken im Kleinkindalter



- Was, wie viel, wovon braucht mein Kind?
- Elternfragen zu Essverhalten
- Spezialbereiche, z.B. Allergieprävention

Ingeborg Hanreich  
6. Auflage 2014  
160 Seiten  
20 farb. Abb.  
Format: 16 x 21 cm  
ISBN: 978-3-901518-09-6  
Preis € 19,90 [A, DE], CHF 28,90

## Cooler Rezepte für zwischendurch



- Was Schulkinder brauchen
- Das 1 x 1 der attraktiven Schuljause
- 89 Rezepte für unterwegs
- Von „Apfeltiramisu“ bis „Brot am Spieß“

Ingeborg Hanreich & Britta Macho  
3. Auflage 2016  
176 Seiten, 73 farb. Abb.  
Format: 16 x 21 cm  
ISBN: 978-3-901518-14-0  
Preis € 19,90 [A, DE], CHF 28,90

## Pfiffige Rezepte für kleine und große Leute



- 83 Rezepte für junge Eltern
- Von „Altwiener Erdäpfelsuppe“ bis „Zimtknödeln“
- Einfache Zubereitung für Kochneulinge
- Ernährungswissenschaftlich optimiert

Ingeborg Hanreich & Britta Macho  
4. Auflage 2011  
192 Seiten  
80 farb. Abb.,  
Format: 16 x 21 cm  
ISBN: 978-3-901518-13-3  
Preis: € 19,90, CHF 28,90

### Verlag • Beratung • Information

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC | Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin  
Esterhazygasse 7/2, A-1060 Wien | Tel.: (+43 1) 504 28 29-1, Fax: -4  
E-Mail: [office@hanreich-verlag.at](mailto:office@hanreich-verlag.at) | [www.hanreich-verlag.at](http://www.hanreich-verlag.at)  
UID-Nr.: ATU-37479108 | DVR: 0953121130398

### **Frau Bertas ganz persönlicher Frühling**



- Rosa Blüten mitten im Winter...
- ...und das auf Frau Bertas Kopf!
- Frau Berta muss das rasch klären:
- Krankheit oder Wunder? (ab 5 Jahren)

Petra Waibel  
1. Auflage Aug. 2013  
40 farbige Seiten  
ISBN 978-3-901518-22-5  
Preis: € 14,90 (D,A) (CHF 21,90)

### **Der Hutfisch und der Bartfisch finden ein Zuhause**



- Ein spukendes Wrack
- Freunde finden gemeinsam ein neues Zuhause
- Abenteuergeschichte (ab 4 Jahren)

Claudia Lauritz, Andrea Rath  
1. Auflage Sep. 2012  
40 farbige Seiten  
ISBN 978-3-901518-18-8  
Preis: € 14,90 (D,A) (CHF 21,90)

#### **Verlag • Beratung • Information**

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC | Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin  
Esterhazygasse 7/2, A-1060 Wien | Tel.: (+43 1) 504 28 29-1, Fax: -4  
E-Mail: [office@hanreich-verlag.at](mailto:office@hanreich-verlag.at) | [www.hanreich-verlag.at](http://www.hanreich-verlag.at)  
UID-Nr.: ATU-37479108 | DVR: 0953121130398

### **Berti und Adele suchen das Glück**



- Was lehrt und Kater Fauli?
- Die lustige Suche zweier Freunde nach dem Glücklichen
- Interaktives Kinderbuch (ab 3 Jahren)

Heide-Marie Smolka, Brigitta Knoll  
1. Auflage Sept. 2012  
40 farbige Seiten  
ISBN: 978-3-901518-19-5  
Preis: 14, 90 € (A, D) (CHF 21,90)

### **Die Geschichte vom himmelblauen Löwen mit dem großen Herzen**



- Ausgelacht werden ist nicht fein!
- Ein himmelblauer Löwe, ein Zauberer am Kilimandscharo und eine Schar bunter Freunde
- Über das Anderssein (ab 3 Jahren)

Ingeborg Hanreich, Brigitta Knoll  
1. Auflage Oktober 2015  
24 farbige Seiten,  
ISBN 978-3-901518-37-9  
Preis: € 14,90 (D), € 14,90 (A), 21,90 CHF

#### **Verlag • Beratung • Information**

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC | Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin  
Esterhazygasse 7/2, A-1060 Wien | Tel.: (+43 1) 504 28 29-1, Fax: -4  
E-Mail: [office@hanreich-verlag.at](mailto:office@hanreich-verlag.at) | [www.hanreich-verlag.at](http://www.hanreich-verlag.at)  
UID-Nr.: ATU-37479108 | DVR: 0953121130398