

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC

Verlegerin, Ernährungswissenschaftlerin, Stillberaterin, Autorin

Mag. Ingeborg Hanreich hat 1991 das Studium der Ernährungswissenschaften an der Universität Wien abgeschlossen. Sie absolvierte 2003 die Ausbildung zur Stillberaterin IBCLC.

Als freiberuflich tätige Expertin widmet sie sich vor allem dem Bereich „Ernährung von Mutter und Kind“. Sie hält Seminare und Vorträge für Eltern, ElternberaterInnen, Hebammen, Säuglingsschwestern und ApothekerInnen.

Frau Mag. Hanreich war Gründungspräsidentin des Verbandes der Ernährungswissenschaftler Österreichs (www.veoe.org) sowie Vorstandsmitglied des „Informationskreises Kind und Ernährung“ und hat jahrelang dessen Hotline betreut.

Im Jahr 1994 gründete sie den Verlag I. Hanreich und publizierte bislang folgende Werke:

- Essen & Trinken in der Schwangerschaft
- Essen & Trinken in der Stillzeit
- Essen & Trinken im Säuglingsalter
- Rezepte & Tipps für Babys Beikost
- Essen & Trinken im Kleinkindalter
- Pfiffige Rezepte für kleine und große Leute
- Coole Rezepte für Jausen, Pausen und Feste
- Dampfgaren – Vom Babybrei zur Familienkost

Als Coautorin hat sie im Stocker Verlag mit ihrer Mutter Lotte Hanreich (www.schloss-feldegg.at) „Joghurt, Käse, Rahm & Co“ herausgebracht und im Naturamed Verlag „Ernährung und Gesundheit – Von anderen Kulturen essen lernen“.

Weiters stammen 3 Gedichtbände und eine Hör-CD mit Gedichten aus Ihrer Feder.

Seit Herbst 2008 war sie Lektorin an der Fachhochschule für Hebammen in Wien, Krems und Salzburg, derzeit noch in Wien.

Ihr Credo:

„Das Feedback von Eltern an unserer Hotline und in Seminaren sowie Anregungen unserer Leserinnen zeigen uns immer, was gerade die Herzen bewegt. Es ist mir daher ein Anliegen, unsere Bücher so aktuell wie möglich zu halten.“

Verlag • Beratung • Information

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC | Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin
Esterhazygasse 7/2, A-1060 Wien | Tel.: (+43 1) 504 28 29-1, Fax: -4
E-Mail: office@hanreich-verlag.at | www.hanreich-verlag.at
UID-Nr.: ATU37479108 | DVR: 0953121130398