

Dipl. oec.troph. Britta Macho

Ernährungswissenschaftlerin und Pädagogin

Dipl. oec.troph. Britta Macho hat 1983 das Studium der Ernährung und Hauswirtschaft an der Fachhochschule Niederrhein (Deutschland) und 1987 an der Berufspädagogischen Akademie des Bundes in Wien das Lehramt für den ernährungswirtschaftlichen und haushaltsökonomischen Fachunterricht abgeschlossen.

Lange Jahre arbeitet sie als Ernährungswissenschaftlerin freiberuflich, seit 2006 im eigenen Unternehmen „ernährung e3 Macho & Reiselhuber OEG“ (www.e-drei.at).

Als Mutter von zwei Kindern erprobt sie laufend Rezepte und zahlreiche Tipps und Tricks sowie die praktische Umsetzbarkeit von Empfehlungen der Bücher des Verlages I. Hanreich.

Aus ihrer Feder stammen zahlreiche Rezepte der Bücher:

- Rezepte & Tipps für Babys Beikost
- Pfiffige Rezepte für kleine und große Leute
- Coole Rezepte für zwischendurch
- Dampfgaren – vom Babybrei zur Familienkost

Ihr Credo:

„Meine Familie lässt mich die Ernährungswissenschaft praxisorientiert anwenden, ein Aspekt, der für unsere Rezepte sehr wichtig ist.“

Verlag • Beratung • Information

Mag. Ingeborg Hanreich, IBCLC | Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin
Esterhazygasse 7/2, A-1060 Wien | Tel.: (+43 1) 504 28 29-1, Fax: -4
E-Mail: office@hanreich-verlag.at | www.hanreich-verlag.at
UID-Nr.: ATU37479108 | DVR: 0953121130398