

# Buchbesprechungen



Berner Fachhochschule und Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften (Hrsg.)

## Skills für Hebammen 1 – Schwangerschaft

120 Seiten | hep-verlag 2013

ISBN 978-3-03905-948-5 | 24,00 €

Mabuse-Bestellnummer 19454

»Schwangerschaft« ist Teil 1 (von insgesamt 4) der Skills für Hebammen. Hier sind die Einheiten »Bestimmung Geburtszeitraum/Gestationsalter«, »Beurteilung des weiblichen Beckens und räumliche Erfassung des Beckenbodens«, »abdominale Untersuchung und Gesundheitsassessment/Erhebung der Anamnese« enthalten. Durch einen entsprechenden Einführungstext fällt es leicht in die einzelnen Themen einzusteigen. Jede der vier Einheiten ist durch die Aufgliederung in Lernziele, erforderliches Wissen sowie einen Überblick zu den angestrebten Kompetenzen gut strukturiert. Ein kurzer Vorwissenstest macht deutlich, ob und in welchem Umfang Lücken oder Unsicherheiten zum Thema Schwangerschaft bestehen. (Die Testlösung ist an jede Arbeitseinheit angegliedert.)

Das Erarbeiten der einzelnen Einheiten beginnt mit einem Arbeitsauftrag, gefolgt von einem Trainingsauftrag und schließt mit einem Vertiefungsauftrag ab. Weiterhin ist im Anhang des Buchs ein hervorragender und ausführlicher Dokumentationsbogen zur Erhebung der Anamnese angegliedert.

»Skills für Hebammen 1, Schwangerschaft« ist ein rundum gelungenes Arbeitsbuch, das

das Thema Schwangerschaft handlungsorientiert, ausführlich und mit Struktur bearbeiten lässt. Die Bebilderung ist ebenfalls übersichtlich und auf das Wesentliche beschränkt. Die Verwendung des Buchs ist allerdings nur mit Fachwissen beziehungsweise Vorwissen möglich. Also das ideale Buch für angehende Hebammen oder für Hebammen, die ihr Fachwissen überprüfen, auffrischen oder vertiefen wollen.

*Silvia Giesin, Müllheim-Britzingen*



Jan-Uwe Rogge, Angelika Bartram

## Warum Raben die besseren Eltern sind

... oder wie wir wieder lernen können loszulassen

176 Seiten | Gräfe und Unzer 2014

ISBN 978-3-8338-3309-0 | 14,99 €

Mabuse-Bestellnummer 31374

Der Elternratgeber des Autorenduos Rogge und Bartram mit den provokativen »Rabeltern« im Titel greift die aktuelle Diskussion um Helikoptereltern und ihre Kinder auf und möchte Eltern sowohl Denkanstöße als auch eine Anleitung für die goldene Mitte zwischen Halten und Loslassen in der Kindererziehung geben.

Inhaltlich schlägt das Buch den großen Bogen zwischen der Ankunft des Kindes im Elternhaus bis zum Verlassen desselben als junger Erwachsener. Bevor auf die Eltern-Kind-Beziehung in den einzelnen Entwicklungsphasen näher eingegangen wird, bietet das Buch gleich im ersten Kapitel einen Selbsttest für Eltern.

Hier werden alltägliche Familiensituationen mit verschiedenen Handlungsoptionen vorgegeben. Eine Auflösung inklusive Erläuterung findet sich auf den letzten Seiten des Ratgebers.

In den weiteren Kapiteln werden neben allgemeinen Informationen zu Eltern-Kind-Interaktionen in der Baby- und Kleinkindzeit, dem Kindergarten- und Schulalter sowie in der Pubertät auch exemplarische Erziehungssituationen beschrieben, problematisiert und Lösungen angeboten. Der Tenor lautet hierbei: Trau deinem Kind etwas zu, damit es Selbstvertrauen entwickeln kann. Gleichzeitig verweisen die Autoren darauf, dass Kinder Fehler machen dürfen und auch Eltern nicht stets und ständig perfekt sein müssen.

Der Ratgeber enthält außerdem Kurzinformationen zu den Themen Bindung und Motivation, Vorschläge für Rituale in der Kindergarten- und Schulzeit, Entwicklungsaufgaben für Pubertierende und elterliche Kommunikationsstrategien und gibt Selbsthilfetipps im Fall des Empty-Nest-Syndroms.

Jan-Uwe Rogge, Erziehungsberater, Autor und Wissenschaftler, und die Co-Autorin Angelika Bartram beleuchten in ihrem Buch kritisch die Wirkung von Überbehütung und einem Zuviel an elterlicher Einmischung in kindliche Belange und zeigen Wege aus einer zu engen Eltern-Kind-Symbiose auf. Das alles auf 176 Seiten in einem Taschenbuch – da kann bei der Themenfülle vieles nur angerissen und mit Allgemeinplätzen bedient werden.

Fazit: Als Buch für Neu Eltern durchaus unterhaltsam und informativ, für alte Hasen allerdings hält es wenig Erkenntnisgewinn bereit.

*Manuela Rauer, Hohen-Neuendorf*



Ingeborg Hanreich

## Essen & Trinken in der Stillzeit

48 Seiten | Hanreich Verlag 2014

ISBN 978-3-901518-23-2 | 4,90 €

Mabuse-Bestellnummer 19961

Dieser Ratgeber ist im Eigenverlag erschienen. Die Autorin ist Ernährungswissenschaftlerin und Stillberaterin.

Das Buch ist gegliedert in allgemeine Ernährungsempfehlungen, Ernährung nach der Geburt in der Stillzeit und Essensempfehlungen zur Milchbildungsanregung. Im Anhang finden sich eine Vielzahl von Adressen und eine ausführliche Auflistung weiterer Hanreich-Verlag-Bücher.

Inhaltlich ist dieses Buch für Laien eine kompakte, ehrliche Basis von Wissensvermittlung auf den Grundlagen der Empfehlungen der deutschsprachigen Ernährungsgesellschaften und der WHO. Es gibt ein Rezept für die stärkende Suppe im Wochenbett, die Stillkugeln, einen möglichen Ernährungsplan, auch wird mit einigen Mythen aufgeräumt, wie zum Beispiel der immer noch verbreiteten Empfehlung Malzbier zu trinken. Die Autorin weist darauf hin, dass man sich weitere Infoblätter für 90 Cent im Verlag bestellen kann, weshalb dieses Wissen dann nicht ins Buch eingeflossen ist. Das finde ich bemerkenswert. Inhaltlich ist es sicher keine Literatur für Fachpersonal, sondern ein bodenständiges Büchlein für interessierte Schwangere und Stillende.

*Claudia Frey, Euskirchen*